

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс" МАРС

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"22" 11 2023 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	23,80
Итого за прием пищи:	340	10,2	11,4	43,6	312		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	17,5	135	124	10,35
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100	13,5	13,2	10,3	215	437	36,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	8,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,4	27,1	104,8	762		
Всего за день:		36,6	38,5	148,4	1074		

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	24,64
Итого за прием пищи:	340	10,2	11,4	43,6	312		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	17,5	135	124	10,35
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	10,9	11,5	8,5	180	461	34,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	9,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	790	26,8	25,1	107,8	767		
Всего за день:		37	36,5	151,4	1079		

Зав. производством

Сев